



Bewegungsfreiraum
Raum für Kunst, Therapie und Kultur
Hallerstr. 31, 3012 Bern

Heileurythmie-Fortbildung

Ein Weg, die von R. Steiner geforderte Verinnerlichung der Konsonanten, durch die Lebensprozesse umzusetzen

18. Oktober 2025 von 10.00-17.00

Leitung: Susanne Ellenberger

Ablauf:

9.30-10.00	Ankommen, Tee, Kaffee
10.00-10.30	Kurze Einführung ins Thema (bitte Text dazu vorgängig lesen auf www.bewegungsfreiraum.ch/Heileurythmie)
10.45-12.00	Aufbau eines erlebenden Zugangs zu den eurythmischen Planetenbewegungen von Saturn bis Mond, als Entwicklungsweg
12.00-13.00	Mittagspause: Essen entweder selber mitbringen oder feines Takeaway vom Nachbar
13.00-14.30	Beginn der verinnerlichenden Arbeit an Konsonanten und Erweiterung des Blickfeldes der Planetenbewegungen
14.30-15.00	Pause
15.00-16.15	Fortsetzung der Arbeit
16.30-17.00	Rückblick

Anmeldung bis 4. Oktober 2025 (5-10 TN) auf

info@bewegungsfreiraum.ch

Tel: 031 305 73 00 Susanne Ellenberger abends

5 Fortbildungsstunden a 60 Min.

Beitrag: 80.- Fr

Ort: Hallerstr. 31, 3012 Bern (7 Gehminuten entfernt vom Bahnhof SBB)